

Avete uno o più dei seguenti problemi?

(1)sovrappeso da cui non riuscite a calare  
(calcarea carbonica)

(2)siete magri e sognatori, con scarso  
radicamento? (phosphorus)

(3)vi sentite vessati sul lavoro, oppure  
siete da poco separati? (ignatia)

(4)avete un prurito di cui non si trova la  
causa? (sulfur)

(5)febbre alta o malattie esantematiche  
dei vostri bimbi?

(6)vertigini, disturbi ossessivi ( esempio  
mangiarsi le unghie), attacchi di panico?  
(Argentum nitricum)

(7)mancanza di desiderio sessuale da cui  
problemi di coppia? (psorinum)

Questo corso non fa miracoli, però vi  
spiega, magari , in che modo si sono

stratificati i vostri problemi e vi offre una chiave di lettura per risolverli con l'aiuto dei rimedi omeopatici. Essi non sono indicati per una malattia ma per "un tipo di persona".

Ecco una breve carrellata di alcune parti del corso dove potete già vedere se vi riconoscete in uno di questi soggetti.

Ah... dimenticavo: ci sono pure io !!!

## GENERALITA'

### COME FUNZIONA L'OMEOPATIA

L'azione del rimedio omeopatico si può interpretare come un'attività di informazione tra due strutture simili, secondo la logica della comunicazione analogica. Il rimedio informa l'organismo della sua nuova organizzazione e suscita una risposta.

La diluizione del rimedio è un oggetto semantico (secondo la descrizione di Lagache) che consente l'informazione fisica tra strutture viventi. Il ricevente stabilirà il significato e sarà in grado di modificare il proprio comportamento: si tratta di un'operazione di mimesi attiva ((in parte funzionano allo stesso modo le tecniche di sblocco in terapia craniosacrale, in bioenergetica e nella rieducazione posturale))). Il corpo saprà riconoscere e trattare questa informazione, che permette la negazione dei sintomi, che vengono ora riconosciuti come un adattamento non più necessario. Quanto più i sintomi del paziente e quelli della patogenesi sono simili, tanto più sarà efficace il rimedio.

### LE DILUIZIONI e L'AGGRAVAMENTO

le diluizioni basse sono da prescrivere per i casi acuti e i sintomi  
Le medie per i casi subacuti e ancor più secondo i tipi e le modalità  
le alte per i casi cronici e idem come sopra  
le altissime per i sintomi psichici

I criteri sono:

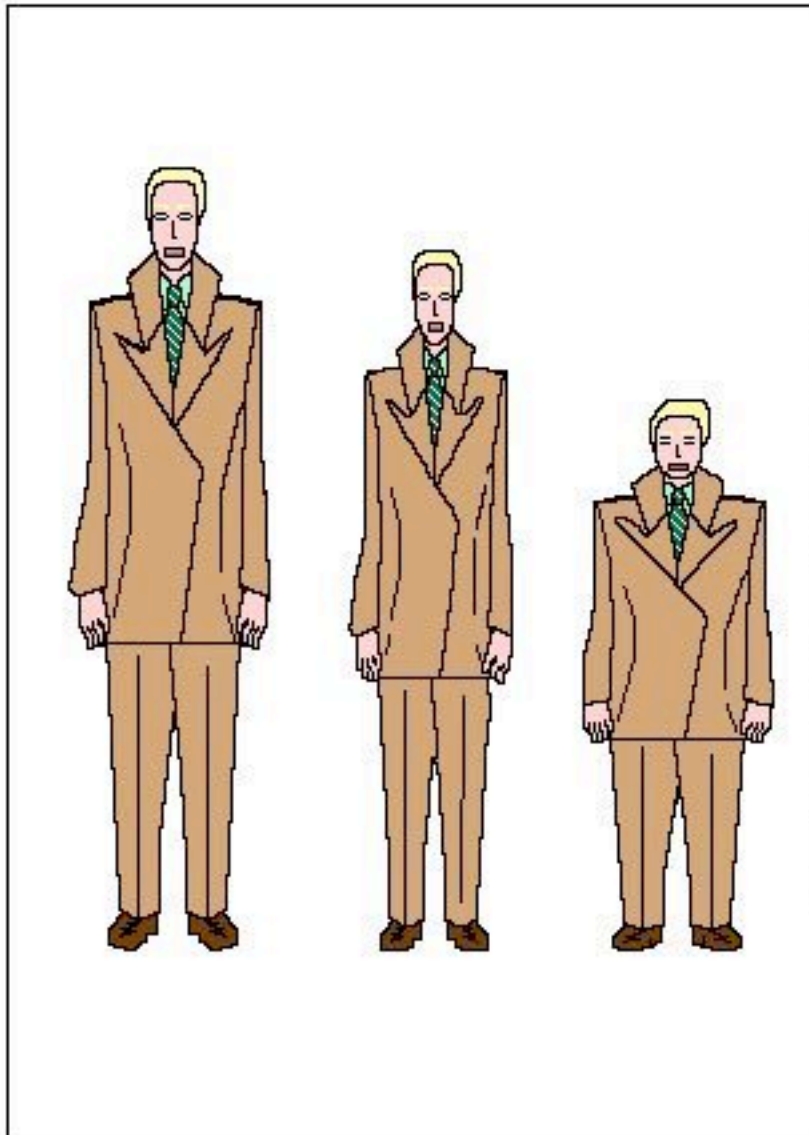
- (1) più c'è similitudine, più alta è la dose che si può prescrivere
- (2) più è di vecchia data il disturbo più alta la dose che si può prescrivere
- (3) più note-chiave e modalità si riscontrano, più si può essere certi della similitudine.

Non usare menta e canfora durante il trattamento.

Al contrario, non è dimostrato che caffè, fumo, e altri stimolanti interferiscono, anche se il consiglio di limitare i "vizi" è sempre utile nel corso di una terapia in generale.

L'aggravamento è una prova in più che il rimedio è il simile. Tuttavia deve essere sopportabile. In caso contrario si deve aumentare la diluizione e/o aggiungere rimedi di contorno che aiutano a ridurre gli effetti collaterali del primo e a abbreviarne la durata. questo discorso vale se l'aggravamento si manifesta all'inizio del trattamento. se si manifesta dopo un certo tempo (esempio 2 settimane) allora vuol dire che abbiamo scelto il rimedio sbagliato e l'aggravamento fa parte del decorso della patologia, in quanto il rimedio da noi scelto non ha avuto effetto. In questo caso bisogna cambiare rimedio.

## COSTITUZIONI



In fig 44 proporzioni della testa rispetto al corpo. La proporzione ottimale è  $1/7$  del totale della statura con lunghezza da mento a vertice.

Se il rapporto è minore, es  $1/8$ , la testa è piccola e la costituzione fisica al di sotto della media.

Se il rapporto è  $1/6$  la testa è grande e la costituzione è più forte della media.

Nel soggetto con testa piccola prevale l'attitudine del pensiero (yin). Nel soggetto con testa grossa prevale la tendenza ad agire, anzi spesso il soggetto è iperattivo (yang).

Più il soggetto è alto più è yin. Più è basso più è yang ((( non generalizziamo troppo, però. Bisogna valutare molti elementi in un sogg. Piuttosto che di altezza assoluta, io parlerei di costituzione longilinea, media e robusta)))

Così: soggetto alto = intellettuale, sintomi di tipo respiratorio e nervoso  
 soggetto basso = carattere pratico e razionale, disturbi digestivi e circolatori

Di base sono: Carbonica, fosforica e sulfurica. La realtà è più complessa e la vedremo in dettaglio nei prossimi capitoli.  
Di queste tre ecco un accenno al profilo (che verrà sviluppato nel corpo del corso):

## CALCAREA CARBONICA



Soggetti dotati di un forte senso di responsabilità e abituati a lavorare

sodo. Tendono ad assumersi un sempre maggiore numero di impegni. Questo senso di responsabilità non è l'egoistica competitività tipica dei sulfurei, nè il desiderio di essere all'altezza tipico di nux vomica. Il suo è coerente con l'osservazione "qualcuno deve farlo, e se nessuno lo farà me ne incarico io".

Fisicamente è quadrato o con tendenza quadrata.

Tendenzialmente ipotiroideo ((( da ciò che ho potuto notare quindi forma a pera. Questa forma la troviamo spesso nel soggetto ipotiroideo, a causa della tensione dei muscoli grande e piccolo rotondo che corrispondono all'indebolimento della tiroide e del meridiano TR in kinesiologia))).

Può essere tonico o flaccido, se magro è con ossatura robusta e brevilineo. Se grasso è comunque astenico. Può essere anche anemico o comunque pallido. Spesso ha capelli biondi, viso cereo pelle delicata, testa grande, addome prominente con lassità dei tessuti.

(((In contrasto con la rigidità articolare, i visceri tendono a prolassare))).

A volte lamenta timori alle zone dolenti. Raramente si trova un soggetto calcarea carbonica longilineo (ma con tutti gli altri sintomi che corrispondono a quelli detti) e magro ed in tal caso però avrà molte rughe e l'aspetto di uno che ha sofferto molto.

Altra caratteristica è la rigidità articolare: non riesce ad estendere completamente il braccio.

Gli arti e il collo sono corti rispetto al corpo.

Fobie= paura del vuoto. Solo a vedere qualcuno su un tetto o sull'orlo di uno strapiombo li fa star male, non ne reggono la vista. Anche sulfur e argentum nitricum hanno questa peculiarità.

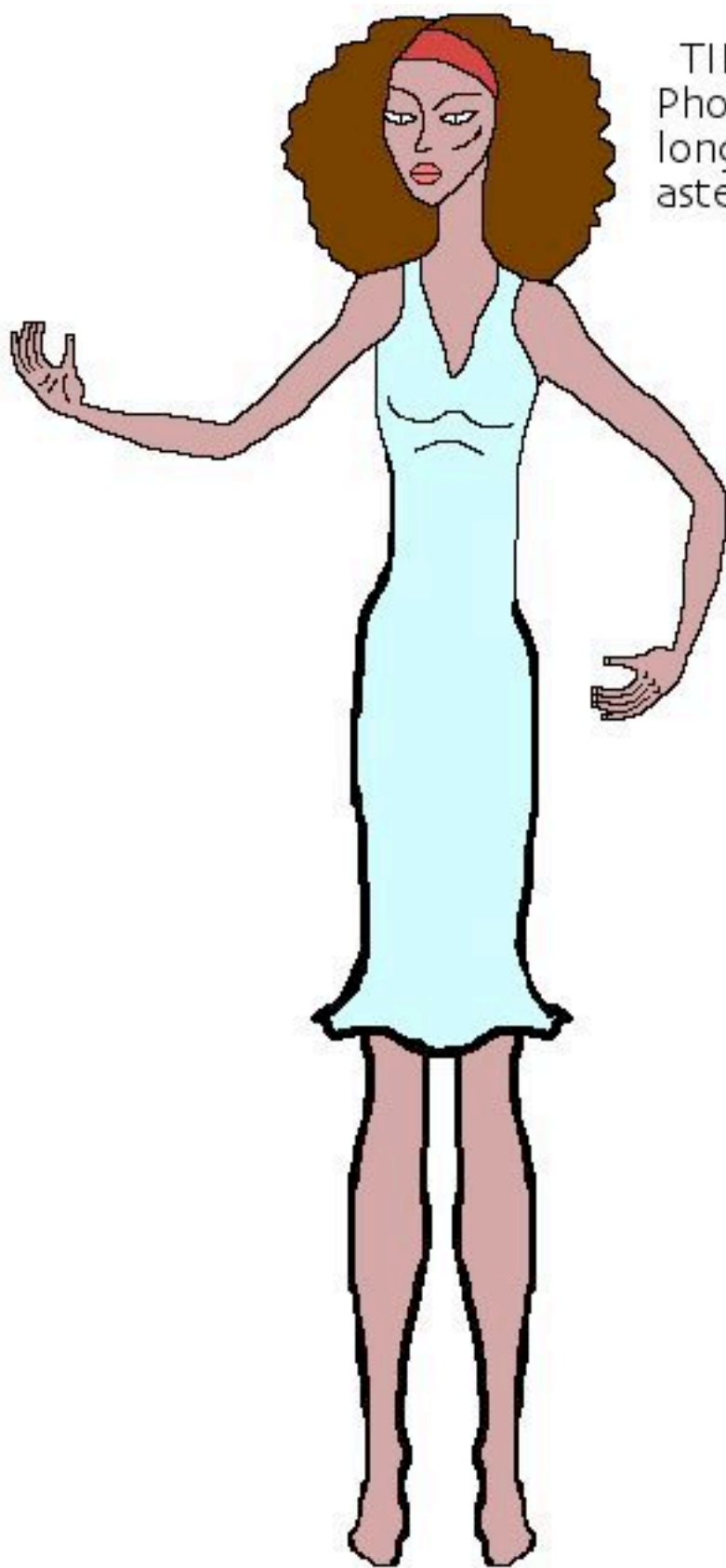
Vetigini, claustrofobia, paura delle malattie e della morte, della povertà, delle droghe, del buio, dei temporali, dei topi e degli insetti.

Nel bambino piccolo le fontanelle si chiudono lentamente. Raffreddori frequenti. Mettono i denti tardi perchè questa costituzione influenza anche il metabolismo osseo. Sono bambini ostinati e con poca energia. Per il resto stesse attitudini degli adulti. Possono soffrire di diarrea se bevono il latte. In età ancora infantile manifestano interesse per la spiritualità.

Altra indicazione come prima scelta è la crosta lattea sul cuoio capelluto del neonato.

Litiasi renali e biliari.

## CALCAREA PHOSPHORICA



TIPO  
Phosphorico  
longilineo  
astenico

Longilineo, magro, astenico, spesso ha la scoliosi. Addome incavato e molle a differenza di calcarea carbonica che è tondo e duro. Per tutta la vita rimane a lungo esile e slanciato, dà l'impressione di una certa fragilità. Sul piano psicologico è ansioso, idealista che si eccita facilmente per difendere le sue teorie. Ama il sale e i cibi freddi. Sfera genitale= nella donna le mestruazioni si accompagnano a lombalgie. Talvolta leucorrea, candida.

A livello cardiovascolare,= emorroidi brucianti

Livello respiratorio= continue faringiti, con tonsille gonfie e linfonodi cervicali gonfi. Tosse secca cronica di tipo pertussioide.

Livello digestivo= gastrite, rigurgiti acidi, nausea, addome gonfio, spasmi addominali. Diarrea acquosa verdastria specialmente dopo aver bevuto acqua fredda o aver mangiato frutta fredda. A volte fistole anali.

Livello muscoloscheletrico= dolori diffusi e forti come se le ossa fossero spezzate. Spesso è soggetto a carie dentali.

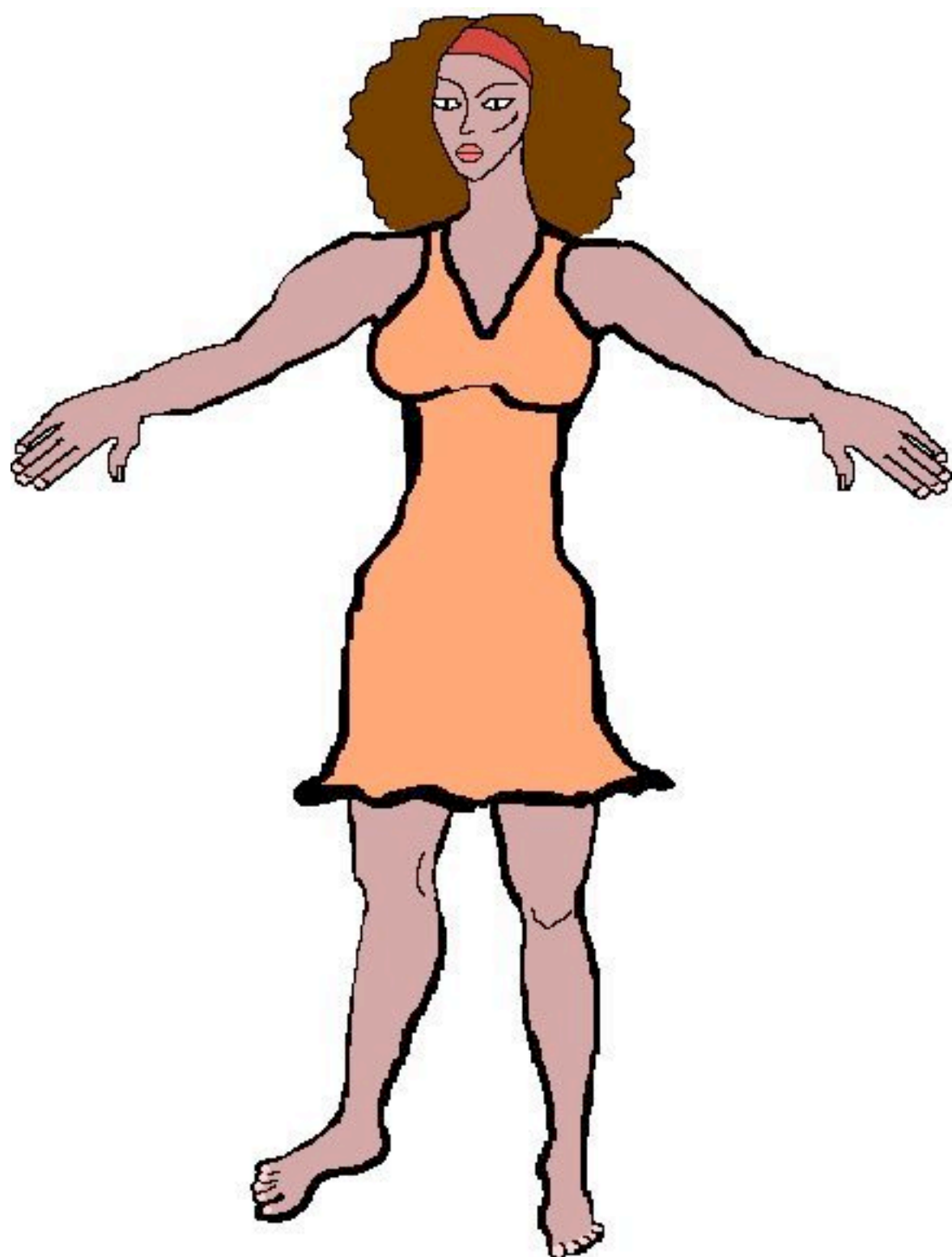
Livello ginecologico= flusso mestruale di lunga durata, con sangue nero. Leucorrea bianca.

Modalità=E' aggravato dal freddo umido, di mattina e in fase premestruale mentre è migliorato dal caldo secco.

preferenze alimentari sono la carne e i cibi salati e/o affumicati, bevande e alimenti freddi.

Fa parte della serie tubercolinica.

## SULFUR



TIPO SULFURICO, brevilineo, stenico

Caratteristiche= soggetto pletorico con faccia rosso-sporca, oppure soggetto magro e slanciato con le spalle spioventi, il viso pallido ma che arrossisce facilmente, labbra purpuree, a volte screpolate agli angoli, orecchie rosse e bordi delle palpebre idem.

Sulfur grasso= soggetto pletorico, congestionato, colorito rubicondo, fegato ingrossato, addome caldo e dilatato.

Sulfur magro= soggetto curvo, dal colorito terreo e l'aspetto invecchiato. Ancora più stanco del primo. Spesso rappresenta una seconda fase del primo.

Nel sulfur equilibrato osserviamo ottime proporzioni. Ottimo sviluppo muscolare che ci fa dedurre attitudine ai lavori manuali, confermata dal fatto che spesso le dita, anch'esse di aspetto rettangolare, presentano estremità a spatola con ultima falange più larga delle prime due.

**Affezioni cutanee** tenaci e recidivanti con prurito . Eczemi cronici, psoriasi specie se pruriginose, fenomeni allergici in tutti i distretti pruriti degli orifizi. Prima scelta nel prurito sine materia, specie agli arti e al cuoio capelluto

Per scabbia si intendono tutte le eruzioni comparse sulla pelle dell'uomo in tutti i periodi storici. Tutte le eruzioni, in omeopatia, costituiscono un'eliminazione di tossine che avvelenano il mezzo interno. Quindi l'eruzione va curata con un trattamento interno e non soppressa brutalmente. Infatti, è proprio l'arresto brutale di un'eliminazione tossinica che si trova all'origine della diatesi psorica, che evidenzia una profonda intossicazione dell'organismo. La sintomatologia psorica è costituita da:

manca di reattività all'aggressione patologica, associata ad una forte astenia.

Metastasi morbose cioè alternanze continue di disturbi vari che si spostano da un apparato all'altro senza mai guarire.

Il gruppo delle allergie fa classicamente parte della psora.

Oltre ad essere il principale rappresentante dei rimedi psorici, sulfur è anche una tipologia costituzionale specifica.

# ARGENTUM NITRICUM



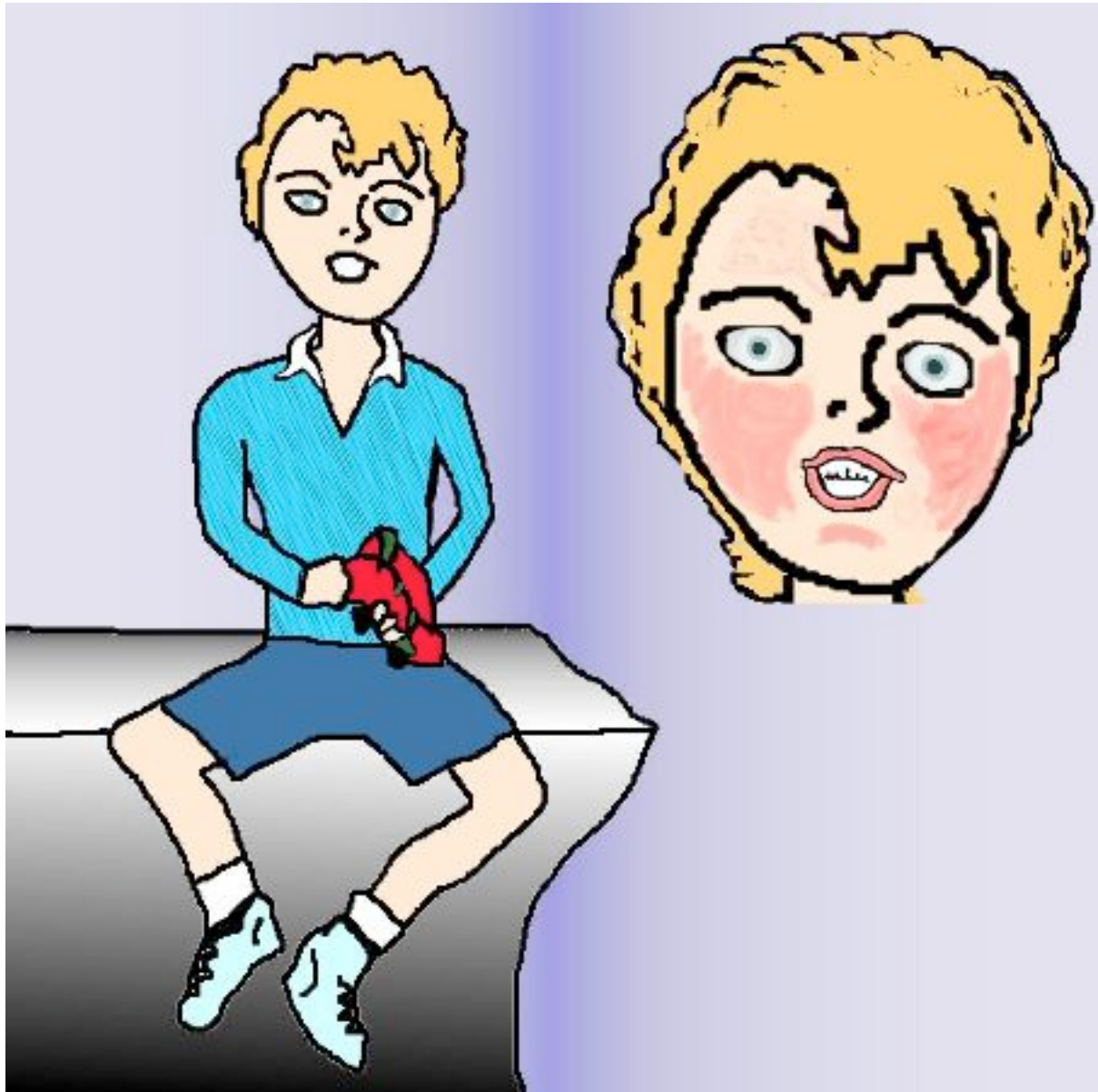
Per l'ansia da anticipazione nel soggetto fobico e afflitto da somatizzazioni (anche quando coesiste un riscontro organico o una genesi organica) spesso soffre di diarea, gastralgia, pollachiuria, vertigini, disfonia, vertigini nei luoghi alti; le sue fobie sono caratterizzate dall'impulso-paura di fare qualcosa come ad esempio gettarsi da un balcone o dirupo o scala, schiantarsi, mentre è lui a guidare, su un muro. Grande frettoloso ma ha sempre le gambe stanche. È di prima scelta per gastriti e ulcere gastriche. La sua sintomatologia gastrica è caratterizzata da aerofagia con eruttazioni brucianti, che sopraggiunge immediatamente dopo i pasti e provoca un notevole gonfiore allo stomaco; rigurgiti acidi; un dolore acuto al cavo epigastrico che si irradia alle costole e alla scapola. Altra caratteristica è il desiderio di dolci ed in particolare di cioccolato. Ovviamente è molto indicato per l'aerofagia, e si combina bene con asa foetida.

A livello intestinale è un rimedio della diarrea. Indicato per la laringite cronica che insorge tipicamente la mattina e migliora verso sera. sensazione di avere una scheggia in gola. Rimedio

della congiuntivite con occhi rossi, secrezione abbondante ,mucopurulenta e non irritante che incolla le palpebre; la cornea tende alle ulcerazioni.

Per il dolore cefalee con vertigini che migliorano fasciandosi strettamente la testa. Lombalgie che si aggravano quando il soggetto si alza e migliorano stando in posizione eretta e camminando. sempre c'è debolezza alle gambe. il soggetto ha scarsissime riserve energetiche, la sua condizione si può definire al limite del deperimento organico.

## BELLADONNA



Il soggetto è biondo, con carnagione chiara, occhi azzurri. bambino con testa grande e corpo minuto. quando manifesta i sintomi, prevalgono rossore, dolore e calore. occhi lucidi, pupille dilatate, arrossamento delle guance e labbra, testa calda e piedi freddi, cefalea pulsante, spesso

convulsioni febbrili. Allegro ed estroverso quando sta bene. Pletorico, inquieto, profondamente abbattuto quando si sente male.

Rimedio degli stati congestivi improvvisi e violenti, che provocano l'arrossamento di tutta la zona colpita e un intenso calore; sono molto dolorosi e si accompagnano a ipereccitabilità di tutti i sensi. Il paziente non sopporta la luce, nè il minimo rumore o urto.

Febbre= E' prima scelta per la febbre con sudore, in questo caso si può abbinare con aconitum che è opposto ma non ha effetti contrastanti. Febbri esantematiche. Congestione vascolare ed eccitazione nervosa. Secchezza delle mucose. Scarsa sete. Allucinazioni, delirio e tremore delle mani.

## IGNATIA



Ansia per motivi affettivi come ad esempio un lutto o un congiunto allo stadio terminale. Come carattere ignatia ha umore variabile, sintomi contraddittori e paradossali e migliora con la distrazione. Indicato Quando vi è un trauma psicologico e/o una depressione reattiva. Non si tratta mai di psicotici, ovviamente. Si tratta di una depressione causata da un lutto, un amore deluso, un esame fallito, un'occasione perduta, un superiore vessatore. Un ipernervosismo, spesso, è la mascheratura di una depressione reattiva. Ecco i principali segni patogenetici: angoscia che impedisce al paziente di parlare; emotività esagerata; sospira, sbadiglia, piange. Umore capriccioso e mutevole: passa dalla tristezza alla gioia e inversamente senza un motivo preciso, ovvero quando lo si consola o distrae. Crolla di fronte alle difficoltà quotidiane. Ritrova una straordinaria energia nelle situazioni difficili. Caratteristiche morfologiche=soggetto bruno, più spesso femminile, fototipo medio, capelli ed occhi scuri, viso pallido, ma che può arrossire

facilmente. Carattere timido e introverso . Spesso comportamento affettato: "si atteggiava" per mascherare il senso di inadeguatezza. Ipersensibile, cambia umore facilmente; Insonnia nella prima metà della notte. Bolo isterico all'esofago. Sensazione di chiodo conficcato nella sommità del cranio. Dolore in differenti punti del corpo, spesso intercostali, con una predilezione per la regione precordiale; sono dolori che compaiono e scompaiono rapidamente e compaiono sempre in zone nuove. A livello psicosomatico= ignatia è efficace sull'organo perturbato dallo stress.

## PSORINUM.



Psora vuol dire scabbia. Così psorinum si impiegherà in tutti quegli stati in cui il miasma psorico ha causato tutti i danni possibili; stati in cui un'autointossicazione profonda risulta dal blocco progressivo degli emuntori e dal ripetersi di aggressioni insostenibili, e nei quali le difese vitali sono indebolite in modo particolare. Psorinum è essenzialmente un rimedio degli stati cronici e non di quelli acuti. Non consiglieremo psorinum a un soggetto in forma con solo un disturbo momentaneo bensì ad un soggetto con almeno 3 delle seguenti caratteristiche= malinconico e triste, disperato-di-guarire, che sta molto meglio quando mangia. Adulto magro pur mangiando molto, spesso si sveglia di notte per andare in cucina a mangiare.. pelle secca e screpolata. Libido scarsa, anzi in pieno tracollo. Estremamente freddoloso, indossa più maglie anche d'estate, rifugge le correnti d'aria. Quando assume i vari rimedi reagisce male: anche quelli più indicati per la sua reattività sortiscono effetti minimi. I suoi disturbi si trascinano e la convalescenza è interminabile.

Questo soggetto indebolito cerca ad ogni modo di difendersi producendo delle eliminazioni.

**Pelle** = eruzioni cutanee secche o umide, fortemente pruriginose, aggravate dal calore del letto e dai lavaggi (come sulfur). Queste eruzioni si manifestano in inverno e scompaiono in estate, quando la traspirazione diventa una via di eliminazione. Eczemi cronici di tutti i tipi con odore cattivo che si alternano ad altri sintomi come ad esempio asma o cefalea o bronchite. Caratteristico di psorinum è un eczema secco e crostoso che si manifesta dietro le orecchie. Gonfiore al labbro superiore, pelle secca e screpolata, prurito, orticaria, psoriasi, sudorazione abbondante al minimo sforzo.

## classificazione di Henri Bernard.

Per quanto riguarda tutti i vari sali di uno stesso anione, ci atteniamo alla classificazione di Henri Bernard.

Questa infatti è uno strumento prezioso per il valore prognostico. Secondo Bernard, e noi ci inchiniamo alla sua grande opera, le costituzioni sono determinate dagli ANIONI. Ci sono le tre principali, e le aggiuntive che sono state inserite da altri autori: sempre anioni (e gli acidi in genere): carbonica, fosforica, sulfurica, muriatica, fluorica, nitrica ecc.

I cationi (e loro basi), di cui il paziente è carente (((questo ragionamento ci viene facilitato se rapportiamo i sintomi all'allopatia: una carenza di Mg porta crampi e spasmi... lo stesso vale per il soggetto magnesico; una carenza di potassio idem ma in modo più pericoloso, trattandosi di un macroelemento quando manca, a livello intracellulare, la situazione è più grave: così possiamo immaginare il soggetto kalium))), costituiscono l'escalation della patologia di quello stesso anione secondo l'ordine di gravità crescente:

- Calcarea
- Magnesia
- Kalium
- Natrum
- Baryta
- Ammonium

Nel percorso terapeutico di un paziente, possiamo notare che: se egli risale la scala di Bernard, passando dallo stadio sodico a quello magnesico, avrà più possibilità di andare verso la guarigione. Il passaggio inverso avrà invece il significato di un aggravamento della

malattia. Così, alle famose leggi di Hering di aggravamento e miglioramento in funzione della salita o della discesa dei sintomi, si aggiungerà un altro criterio prognostico, quello chimico di Henri Bernard.

DIATESI = "tendenza ad ammalarsi in un certo modo"

PSORICA= sovraccarico, eccesso, eliminazione

TUBERCOLINICA= deficit causati da eccessiva eliminazione

SICOTICA= sovraccarico, con blocco, eliminazione rallentata, accumulo

CANCERINICA E LUETICA= diatesi che si instaurano in un secondo momento, sovrapponendosi alle tre fondamentali complicandone il quadro.

## sali di Shüssler

in genere si trovano alla 6 e alla 12DH. sono 24 sali suddivisi in 2 gruppi: con specifica azione funzionale e complementari. Secondo l'autore, la malattia è spesso in relazione con un deficit di uno o più di questi minerali e si può riottenere l'equilibrio somministrando quelli mancanti. Elenco qui i 12 fondamentali: Calcium fluoratum, calcium phosphoricum, ferrum phosphoricum, kalium muriaticum, kalium phosphoricum, kalium sulfuricum, magnesium phosphoricum, natrum muriaticum, natrum phosphoricum, natrum sulfuricum, silicea, calcium sulfuricum.

Io non consiglio quasi mai questa cura perchè le compresse vanno assunte molte volte al giorno e la terapia può risultare costosa e richiedere grande autodisciplina da parte del paziente. Nei casi ritenuti idonei, tuttavia, dà risultati eccellenti. Una volta mi è stato regalato, da un'amica esperta in materia, il cofanetto con tutti i sali fondamentali. L'amica mi aveva consigliato il seguente test: assumere un sale di ogni tipo a giorni alterni, annotando le reazioni di ogni sale. In questo modo si capisce quale o quali sono i sali mancanti e quindi da assumere come terapia: quelli che danno reazione fisica e/o psichica. Il risultato fu ottimo.

L'effetto di questi sali è intracellulare e per questo vengono anche chiamati sali tissutali.

## oligoelementi

Secondo Menetrier ci sono 4 diatesi:

(1) allergica, in cui le reazioni e le funzioni di alcuni organi ed apparati sono esagerate. In questo caso l'oligoelemento è il MANGANESE

(2) ipostenica, in cui si ha una diminuita funzione dei vari organi ed apparati. Questo tipo di paziente va facilmente incontro alle infezioni,

all'opposto dell'allergico. Oligoelemento di riferimento è il MANGANESE-RAME

(3) distonica, in cui si hanno turbe del sistema neurovegetativo ed involuzione delle funzioni. Prima scelta dalla mezza età in poi.

Oligoelemento di riferimento MANGANESE-COBALTO

(4) anergica, in cui il paziente manifesta estrema debolezza, esaurimento, a causa di malattie o semplicemente per l'età molto avanzata. L'oligoelemento di riferimento è RAME-ORO-ARGENTO

Poi ci sono le diatesi miste, che sono la maggior parte. Gli oligoelementi quindi possiamo consigliarli anche in aggiunta a rimedi omeopatici o al posto di integratori. In genere essi vengono consigliati secondo tre diversi end point: per attuare una oligoterapia catalitica, per attuare un'oligoterapia nutrizionale ed infine per attuare un'oligoterapia farmacologica: in questo caso le dosi sono dell'ordine dei mg e non DH.

## fiori di Bach

Sono rimedi messi a punto dal Dr Edward Bach secondo il metodo delle signature, e sono destinati a curare il campo elettromagnetico, o "anima". Essi non modificano una patologia, ma uno stato d'animo, permettendo al soggetto di:

(1) trovare nuovi punti di vista per il suo problema

(2) una migliore integrazione tra situazioni che non può cambiare ed accettazione delle stesse

(3) adottare cambiamenti di cui non si sente capace ma che sono possibili e facili da realizzare.

Questo è un argomento molto vasto, che fa parte dell'Antroposofia

## aspetti psico-emotivi

Gli antichi medici della Scuola Salernitana dicevano che " all'uomo sano si assegnano 8 pesi di sangue, 4 di flemma, 2 di collera e 1 di malinconia"

tutte le volte che si dice, da parte dei vari autori, che le emozioni devono essere "sfogate", pena la somatizzazione, dobbiamo comunque riflettere sul discorso delle proporzioni che occupano in noi queste emozioni. Una collera repressa genera rigidità, poi possibili malattie autoimmuni o tumori ecc ecc. ma una collera che esplode continuamente per futili motivi genera altrettanto squilibrio.

Ricordiamo che essa è "sana" solo se occupa 2 parti su 15 del nostro vivere.

STOP